



GAIA Cammina



Sabato 11 luglio 2026

Monte Guadagnolo – Santuario della Mentorella

Difficoltà: Escursionistica – **Km:** 11 circa – **Dislivello:** 451 mt circa – **Tempo di percorrenza:** circa ore 4 – **Partenza:** ore 7:30 – **Parcheeggio nuovo di Via S. Camillo de Lellis (vicino al tribunale) - Viterbo** – **Auto Proprie** – **Pranzo:** al sacco –

Numero minimo di partecipanti: 10

Info.: cell. 348 8861919 – www.facebook.com/GAIACAMMINA - www.gaiacammina.com

Tra faggete, crinali panoramici e l'Appennino all'orizzonte

Un'escursione nel cuore dei **Monti Prenestini**, tra boschi, pascoli d'altura e panorami che spaziano dalle colline laziali fino alle cime dell'Appennino centrale.

La partenza avviene da **Guadagnolo**, il borgo più alto del Lazio, arroccato alle pendici del Monte Scalambra e da sempre punto di riferimento per gli escursionisti e i pellegrini diretti al vicino Santuario della Mentorella. Fin dai primi passi il sentiero si immerge nel bosco, attraversando splendide faggete che accompagnano dolcemente la salita.

Lasciato il tratto più ombreggiato, il percorso raggiunge i crinali erbosi dei **Monti Cerella, Vincenzo e Spina Santa**, dove il paesaggio cambia completamente.

Nelle giornate più limpide lo sguardo può spaziare dai Monti Simbruini ai Monti Ernici, fino ai rilievi del Velino-Sirente e, verso ovest, alla Campagna Romana. L'alternanza di boschi, prati e paesaggi aperti rende il percorso vario e sempre interessante.

L'itinerario si sviluppa in un ambiente ricco di biodiversità, dove è facile osservare la flora tipica dell'Appennino laziale e, con un po' di fortuna, rapaci in volo e altri animali che popolano queste montagne.

Il rientro verso Guadagnolo conclude un'escursione armoniosa e appagante, capace di offrire una continua alternanza tra ambienti boschivi e panorami d'alta quota, in uno dei territori più suggestivi dei Monti Prenestini.

Un cammino che unisce il fascino delle faggete, i panorami d'alta quota e il piacere di scoprire uno degli angoli più suggestivi del Lazio.

